

ORIENTACION BICICLETA DE MONTAÑA OPEN BARCA DE LA FLORIDA

*Circuito Provincial Diputación de Cádiz
Liga Andaluza de O-BM*



11 y 12 de Septiembre 2010
La Barca de la Florida

Información e inscripciones en www.altaruta.org



Ayuntamiento de
La Barca de la Florida

Delegación de
Deportes



Diputación
de Cádiz

IFD
INSTITUTO PARA EL
FOMENTO DEL DEPORTE



FEDERACION ANDALUZA DEL
DEPORTE DE ORIENTACION

Miguel Ángel Roldán



El G.M. "Alta Ruta" tiene el gusto de hacer partícipes a tod@s l@s deportistas aficionad@s a la **Bicicleta de Montaña** o a la **Orientación del Open de Bicicleta de Montaña y Orientación** que se va a celebrar los próximos **11 y 12 de Septiembre** de 2010 en **La Barca de la Florida** (Cádiz).

El evento ocupa ambos días con dos modalidades deportivas distintas:

- **Sábado 11, Open de larga distancia**, sobre un mapa topográfico de 1:25000; con posibilidad de hacer el recorrido, fuera de competición, por parejas o tríos.
- **Domingo 12, Prueba O-BM de media distancia**, sobre un mapa de orientación de 1:10000; con categorías para todos los niveles técnicos y físicos.

Para facilitar la estancia de l@s participantes se facilitará albergue.



Sábado 11

Open de larga distancia.



DESCRIPCIÓN

Esta prueba consiste en un recorrido no superior a los 50 Km. durante el que l@s participantes deberán picar una tarjeta de control en unas balizas cuya situación estará marcada en un mapa topográfico.



CATEGORÍAS

Existirá una categoría única para tod@s l@s participantes con la salvedad de que se compensará el tiempo empleado según las diferencias de edad y de sexo. Así, recibirán una **bonificación del 10%** sobre el tiempo empleado:

- L@s nacid@s en el 1965 o en años anteriores.
- L@s nacid@s en el 1995 o en años posteriores.
- Las mujeres participantes que acaben el recorrido.

Las bonificaciones por edad y sexo son acumulables.

La edad mínima de participación individual es 14 años (nacid@s en el año 1996).

Para l@s menores es necesaria la presentación de la correspondiente autorización parental debidamente cumplimentada.



CLASIFICACIÓN

Cada baliza que no se pique correctamente supone una penalización en tiempo. El orden de clasificación se establecerá de manera inversa al tiempo compensado de cada participante, que se calcula según la siguiente fórmula:

$$\text{Tiempo compensado} = (\text{Tiempo empleado} - \text{Bonificación}) + \text{Penalizaciones}$$

Para facilitar la participación, quienes lo deseen podrán hacer el recorrido por parejas o tríos pero no podrán optar a los premios.

Se premiará con un **trofeo** a los tres primeros clasificados.

Sábado 11 de Septiembre.-

11:30 Apertura del Centro de Recepción y entrega de petos (bajo fianza de 20 €, que se reintegrarán tras su devolución).

13:30 Charla informativa.

18:00 Salida.

22:00 Entrega de premios.



PROGRAMA



MATERIAL

OBLIGATORIO.-

- ✓ Bicicleta con neumáticos taqueados.
- ✓ Casco, guantes y gafas protectoras.
- ✓ Luces de señalización (delantera y trasera).
- ✓ Recipiente con agua (bidón o mochila de hidratación).
- ✓ Útiles de reparación de emergencia.
- ✓ Teléfono móvil.

ACONSEJABLE.-

- ✓ Portaplanos (la organización facilitará un modelo provisional muy económico).
- ✓ Brújula.



Domingo 12 O-BM media distancia.



DESCRIPCIÓN

Esta prueba está compuesta por diferentes recorridos, adaptados a cada categoría, en los que l@s participantes deberán localizar una serie ordenada de balizas cuya situación estará marcada en un mapa específico de Orientación.



CATEGORÍAS

Categoría	Edad (año nacimiento)	Características	Vinculación federativa
Correlín	Hasta 8 años (2002 y posteriores)	Circuito lúdico a la vista	No competitiva
Infantil	9 a 13 años (2001-1997)	Circuito sencillo	No competitiva
Júnior (♀/♂)	14 a 20 años (1996-1990)	Exigencias técnica y física medias (SportIdent)	Liga Andaluza y Circuito Provincial
Sénior A (♀/♂)	Sin límite	Categoría superior (SportIdent)	Liga Andaluza y Circuito Provincial
Sénior B (♀/♂)	Sin límite	Nivel medio, accesible a ciclistas y orientadores (SportIdent)	Liga Andaluza y Circuito Provincial
Veteran@s (♀/♂)	40 ó más (1970 y anteriores)	Alta exigencia técnica con menor exigencia física (SportIdent)	Liga Andaluza
Familiar	Adulto y niñ@ menor de 14 años	Circuito sencillo, para ir juntos en familia	No competitiva



PROGRAMA

Domingo 12 de Septiembre.-

09:00 Apertura del Centro de Recepción y entrega de pinzas de alquiler (bajo fianza de 30 €, que se reintegrarán tras su devolución).

11:00 Salida categorías competitivas.

12:30 Salida categorías no competitivas.

14:30 Entrega de premios.



MATERIAL

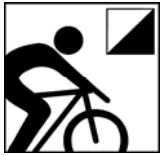
OBLIGATORIO.-

- ✓ Bicicleta con neumáticos taqueados.
- ✓ Casco, guantes y gafas protectoras.

ACONSEJABLE.-

- ✓ Portaplanos (la organización facilitará un modelo provisional muy económico).
- ✓ Brújula.
- ✓ Recipiente con agua (bidón o mochila de hidratación).
- ✓ Útiles de reparación de emergencia.
- ✓ Teléfono móvil.





INSCRIPCIONES

Categoría	Precio base de inscripción	Alquiler de Pinza SportIdent (Domingo)	Seguro federativo
Correlín	1,00 € (Domingo)	No es necesaria	No es necesario
Infantil	3,00 € (Domingo)	No es necesaria	No es necesario
Júnior (♀/♂)	7,50 € (Sábado y Domingo)	6,00 € (Al recogerla se depositarán 30 € de fianza que serán reintegrados al devolverla.)	2,50 €
Sénior A (♀/♂)	9,00 € (Sábado y Domingo)		2,50 €
Sénior B (♀/♂)	9,00 € (Sábado y Domingo)		2,50 €
Veteran@s (♀/♂)	9,00 € (Sábado y Domingo)		2,50 €
Familiar	4,00 € (Domingo)	No es necesaria	No es necesario

Para l@s menores es necesaria la presentación de la correspondiente autorización parental debidamente cumplimentada.

El proceso de inscripción, que podrá realizarse desde el miércoles 25-08, a las 22:00, hasta el martes 08-09 a la misma hora, se lleva a cabo a través de www.altaruta.org o, directamente, completando el siguiente [formulario telemático](#):

<https://spreadsheets.google.com/viewform?hl=es&formkey=dEU5SzAx1dndUJjd0FFSszJNdVpEVHc6MA#gid=0>

El pago, si es individual, deberá hacerse obligatoriamente, dentro del plazo de inscripción, mediante ingreso/transferencia a la C/C 2103 0646 73 0030007260. Los Clubes F.A.D.O. podrán optar por el pago en efectivo el mismo día de la pueba, pero habrán de hacerse cargo de todas las preinscripciones hechas.

El Ayuntamiento de La Barca pone a disposición de l@s participantes inscrit@s el **Polideportivo** de la localidad para el uso de los vestuarios y aseos y para dormir el sábado.

La Barca es un pueblo muy acogedor con numerosos lugares donde repostar nuestras reservas energéticas.

Muy cerca se encuentra el **Restaurante “La Suara”** que, con un excelente trato, nos dispensará menús especiales a l@s participantes por 8 € (Tfnos. 660280313 y 646777684).

Aparte, en el mismo pueblo, el **Hotel-Restaurante Bonilla** (Tfno. 956390054, www.hotelrestaurantebonilla.com) resulta un lugar acogedor y económico donde alojarse y comer.



ALOJAMIENTO



COMIDA