

18. PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA CEO'10

Designación: Campeonato de España de Orientación 2010.

Especialidad: Orientación a pie. Campeonato de España.

Organización: Federación Española de Orientación (FEDO). Ejecución: Club ADYRON, Club Imperdible, Club Colmenar y Club Orientación-Getafe

Lugar: Becerril de la Sierra y Moralarzal (Madrid)

Fechas: 1 al 4 de Abril de 2.010

Participantes: El número de inscripciones totales ha sido de 1.307, de ellas 144 andaluces (57 D y 87 H). Los participantes andaluces se han repartido de la siguiente forma: 27 Club ADOL (8 D y 19 H), 2 de Almadra (1D y 1 H), 11 del COHU (6 D y 5 H), 23 COMA (10 D y 13 H), 21 de FUNDI-O (8 D y 13 H), 13 de CALIFAS (3 D y 10 H), 11 de MONTELLANO (7 D y 4 H), 4 de O-SAN ROQUE (2 D y 2 H), 6 de POSEIDÓN (3 D y 3 H), 6 de SURCO (2 D y 4 H) y 20 del VELETA (7 D y 13 H). El número de participantes andaluces **en las categorías oficiales** ha sido el mayor de su historia, como se recoge en el gráfico siguiente:

| Año | 2001 | 2002 | 2003 | 2004 | 2005 | 2006 | 2007 | 2008 | 2009 | 2010 |
|---------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| Participantes | 84 | 115 | 77 | 99 | 73 | 88 | 63 | 100 | 87 | 121 |
| | | | | | | | | | | |
| Mujeres | 31 | 31 | 27 | 25 | 21 | 30 | 22 | 35 | 36 | 46 |
| Hombres | 53 | 84 | 50 | 74 | 52 | 58 | 41 | 65 | 51 | 75 |

Memoria: En el Campeonato del año pasado se consiguió, con grandes dificultades, el 3^{er} puesto por Comunidades, puesto que se preveía como un reto el tratar de mantenerlo en este año, como se expresaba en la Memoria Deportiva de 2009 y como así ha sido.

Con la mira en ese objetivo, se hizo un esfuerzo de comunicación para tratar de conseguir la mayor participación y motivación posible en la representación andaluza, así como un incentivo en la renovación de la equipación, con bonificación general a los participantes y gratuidad a los que hicieran pódium, esfuerzo que se ha visto recompensado con una participación histórica, la mayor jamás conseguida, así como en la mejora de resultados individuales.

La Competición, realizada a lo largo de la Semana Santa, constaba de 4 carreras:

- Campeonato de España de Larga Distancia, celebrado en la mañana del viernes 2 de abril, en el mapa de Cabeza Mediana de Moralarzal y Meta situada en el Parque de la Tejera en la que se consiguió la 5^a plaza por Comunidades.
- Campeonato de España de Relevos, también en el mapa de Cabeza Mediana, en la mañana del sábado 3 de abril, con una salida en masa espectacular de más de 300 participantes, en la que se consiguió también la 5^a plaza por Comunidades.
- Campeonato de España de Sprint, el sábado 3 de abril por la tarde en el pueblo de Becerril de la Sierra, en la que se consiguió la 4^a plaza.
- El Campeonato de España de Media Distancia, por último, celebrado el domingo 4 de abril en el mapa del Cerro del Hilo de Becerril de la Sierra y en el que se consiguió la 3^a posición.

Como puede apreciarse, los mejores resultados que han permitido renovar la 3^a plaza por cuarto año consecutivo, no se han conseguido hasta el último día en la Carrera de Media Distancia, con la 3^a posición a nivel colectivo y las 9 medallas en individuales de un total de 17 conseguidas.

Esto hace que de nuevo sea un reto para el Campeonato de España del 2011 el conseguir mantener esta posición y no digamos el tratar de mejorarla.

Resultados:

| | | |
|-------------------------|-------------------------|--------------|
| POR COMUNIDADES: | 1ª Cataluña | 5.191 puntos |
| | 2ª Comunidad Valenciana | 5.138 puntos |
| | 3ª Andalucía | 4.696 puntos |
| | 4ª Castilla La Mancha | 4.668 puntos |
| | 5ª Castilla León | 4.621 puntos |

INDIVIDUALES:

HE: Javier Ruiz de la Herrán: 3º Media

H20A: Nabil Abderraman Elena: 2º Larga
Nabil Abderraman Elena: 2º Media

H35A: José Manuel Martínez: 1º Media

H40: Antonio Guerrero Gómez: 1º Larga

H45: Remigio Rodríguez Enrique: 1º Media

H50: Antonio José Olivares: 2º Larga

H60: Agustín Pajaro Vouillamoz: 2º Media
Agustín Pajaro Vouillamoz: 3º Larga

D21A: Consolación DobladoBlanco: 1ª Media

D40: Yolanda Gil Poveda: 2ª Larga
Mariló Lahoz Ruano: 3ª Media

D45: María Elena Saavedra Martínez: 1ª Media

D18 (JUNIOR): Marta Padilla Ruiz: 1ª Media

D12: Ángeles López Ruiz: 3ª Media

POR EQUIPOS: RELEVOS

Equipo Categoría Masculina absoluta (sénior): 3ª posición

Javier Ruiz de la Herrán HE

Luís Nogueira de la Muela HE

Raúl Exposito Pelado HE

Equipo Categoría Masculina Veteranos A: 2ª posición

José Manuel Martínez Ruiz H35A

Remigio Rodríguez Enrique H45

Antonio Guerrero Gómez H40

Equipo Categoría Femenina Veteranas A: 2ª posición

Mariló Lahoz Ruano D40

Yolanda Gil Poveda D40

Cristina Gordillo González D35A

Viaje, alojamiento y comidas: Por medios propios.

Gasto de la actividad: 4.958 €

Se adjuntan algunas fotos representativas y la parte más significativa del Boletín Informativo de la Competición que refleja todo el contenido de la misma.



DIPLOMA Y TROFEO 3^{ER} PUESTO POR COMUNIDADES



Ángeles López Ruiz , 3ª en Categoría D 12



Este año estrenamos traje. Javier Ruiz 3º en Media y en Relevos en la Categoría absoluta.



Aspecto de la Salida de los Relevos



**Detalles del terreno y del
Control 100 de la Carrera de Media
Distancia**



PÓDIUM H-60. In memoriam de Adrià Triquell Salomé (2º por la derecha), que iba a fallecer tan sólo un mes más tarde del Campeonato de España, en una competició de la Liga Catalana en Hostalric (Gerona), el 2 de mayo de 2010.

XXIII TROFEO MARTIN KRONLUND



Madrid
1-4 de abril **2010**

**CAMPEONATO DE
ESPAÑA DE
ORIENTACIÓN**



BOLETIN 03



ORGANIZACIÓN CEO 2010

ORGANIZAN: FEDO / ACOM / CLUB ADYRON / CLUB ORIENTACIÓN COLMENAR / CLUB IMPERDIBLE / CLUB O-GETAFE

COLABORAN: COMUNIDAD DE MADRID / AYUNTAMIENTO DE MORALZARZAL / AYUNTAMIENTO DE BECERRIL DE LA SIERRA

PATROCINAN: IBERIA / LA CAIXA / COCA COLA

PROGRAMA DEL CEO 2010

Sábado 27 de marzo : Prueba de la ACOM. En Paredes de Buitrago. Madrid

Domingo 28 de marzo:

Entrenamientos oficiales CEO 2010: La Jarosa, La Berzosa y Alto de Los Leones

Lunes 29 de marzo:

Entrenamientos oficiales CEO 2010: La Jarosa, La Berzosa y Alto de Los Leones

Martes 30 de marzo

Entrenamientos oficiales CEO 2010: La Jarosa, La Berzosa y Alto de Los Leones

Miércoles 31 de marzo

Entrenamientos oficiales CEO 2010: La Jarosa, La Berzosa y Alto de Los Leones

Jueves 01 de abril.

De 10:00 a 16:00 horas. Carrera Modelo1. Cabeza Mediana/Oeste
Carrera Nodelo2. Becerril / Suroeste.

De 10:00 a 22:00 horas. Apertura del Centro de Competición e Información.
(Becerril de la Sierra. Pabellón Polideportivo).

Viernes 02 de abril. Carrera Larga Distancia. Cabeza Mediana. Moralzarzal.

De 0800 a 1600 horas. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

09:00 horas. Primera salida no Campeonato de España.

09:30 horas. Primera salida Campeonato de España.

12:30 horas. Cierre de salidas.

12:30 horas. Correlín.

15:30 horas. Cierre de meta.

19:00 horas. Ceremonia "Inauguración oficial del CEO' 10 y Entrega Premios Trofeo I.Martin Kronlund.
(Moralzarzal. Pabellón Polideportivo Navafría).

Sábado 03 de abril. Carrera Relevos. Cabeza Mediana. Moralzarzal.

De 0800 a 1300 horas. Apertura del Centro de Competición en área de Meta.

09:10 horas. Demostración del relevo.

09:30 horas. Salida en Masa de todas las categorías de relevos.

11:45 horas. Salida en Masa de terceros relevistas.

13:15 horas. Cierre de Meta.

Carrera Sprint. Cerro del Hilo. Becerril de la Sierra.

14:30. Activación Cuarentena. Pabellón Colegio Juan Ramón Jiménez

15:00. Cierre de cuarentena.

15:15. Salida No oficial

16:00. Salida oficial CEO.

18:15. Cierre de Meta Oficial.

19:15 Ceremonia Entrega de Trofeos carrera larga, relevos y sprint. (Moralzarzal).

Domingo 04 de abril. Carrera Media Distancia. Cerro del Hilo de Becerril de la Sierra.
08:30. Primera Salida no oficial.
09:00. Primera Salida oficial CEO.
13:10. Cierre de meta. Área de servicios de meta en Pabellón de Becerril de la Sierra.
13:30. Entrega de trofeos carrera media y Campeonato de España Comunidades Autónomas. Pabellón Polideportivo de Becerril de la Sierra.
14:10. Ceremonia de clausura.

LOCALIZACIÓN

Centro de Competición: Pabellón de Deportes de Becerril de la Sierra.

Model Event: 1.Cabeza Mediana / Oeste. 2. Becerril / Suroeste.

Larga Distancia: Cabeza Mediana / Este. Meta en Parque La Tejera.

El XXIII Trofeo Internacional Martin Kronlund se disputa con la prueba de larga distancia.

Ceremonia Inaugural: Moralarzal. Pabellón Polideportivo de Navafría.

Relevos: Cabeza Mediana / Este. Meta en Parque La Tejera / Mapa.

Sprint / Cuarentena: Becerril de la Sierra / Polideportivo Colegio Juan Ramón Jiménez / Mapa General de Becerril.

Ceremonia de Entrega de Trofeos I: Moralarzal. Pabellón Polideportivo de Navafría.

Media Distancia: Becerril de la Sierra / Cerro del Hilo.

Parking y Servicios de área de meta en Pabellón Polideportivo Becerril.

Ceremonia de Entrega de Trofeos II: Becerril de la Sierra. Pabellón Polideportivo.

“Origuarda” Área de atención a niños: Como ya sabéis no podemos disponer de guarderías para atender a los niños durante el tiempo de competición de los padres, ya que no reunimos las condiciones que nos piden las disposiciones legales, pero si pondremos a vuestra disposición una área de atención a niños mayores de 2 años.

Día de la Larga y relevo: **“Origuarda”** En el Pabellón Escolar de Moralarzal a unos 400m del área de meta. (Pabellón del Suelo Duro)

Día de la Media: **“Origuarda”** Pabellón anexo de Becerril de la Sierra, junto al parking y Centro de Competición, y lugar de la ceremonia de Entrega de Trofeos. A 750 m. de la línea de meta. Junto al Parking.

Correlin: En el parque de la Tejera, día 02 de abril (día de la larga).1230 horas.

Parking Autocaravanas y Caravanas: Anexo al Parking Pabellón Polideportivo del Centro de Competición y Suelo Duro de Becerril de la Sierra. Dicha área estará custodiada y tan solo podrán acceder las autocaravanas y caravanas, la apertura se solicitará en el Centro de Eventos. *Mapa General.*

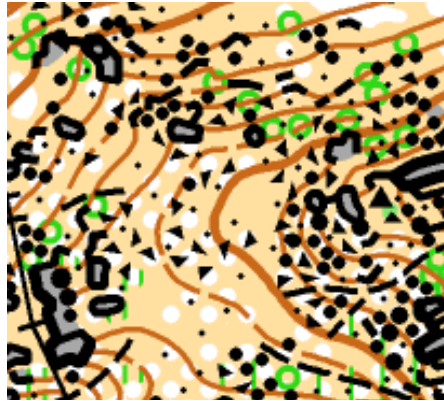
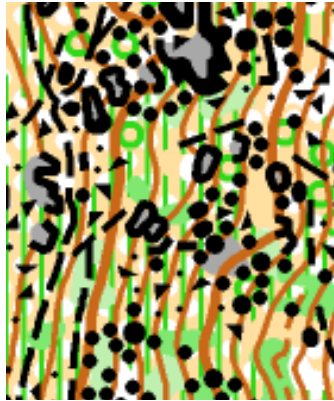
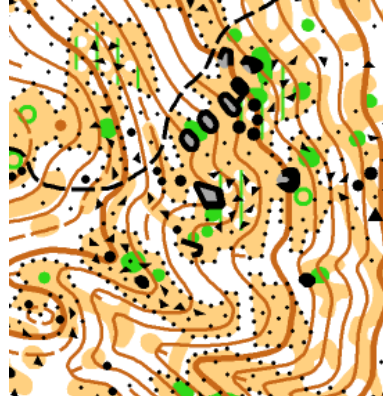
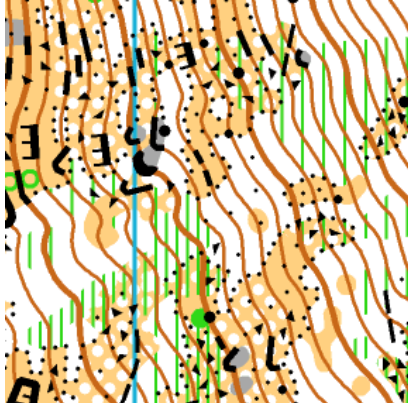
Bar: En el área de Suelo Duro y Centro de Competición de Becerril se dispondrá de un bar con servicio de bocadillos y probable menú.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Entrenamientos Oficiales:

Se han preparado tres áreas de entrenamientos oficiales, con controles balizados.

Detalles del mapa:



19. PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE O-BM 2010

Designación: Campeonato de España de O-BM 2010.

Especialidad: Orientación en bicicleta de montaña. Campeonato de España.

Organización: Federación Española de Orientación (FEDO). Ejecución: Federación Extremeña de Orientación (FEXO)

Fechas: 12-13 de Junio de 2.010

Lugar: Cáceres (Extremadura)

Participantes: El número de participantes ha sido de 19, 14 de categoría masculina y 5 de categoría femenina, representando a 7 clubes de 5 provincias Andaluzas (ADOL, COMA, COHU, O-ADEMA, CALIFAS, VELETA y MONTELLANO). Dos de las representantes femeninas han formado parte de la Selección Española en el Trofeo Ibérico.

Memoria: Este Campeonato de España era además Trofeo Ibérico de Orientación en O-BM, competición que enfrenta anualmente a las Selecciones de España y Portugal. La Competición ha tenido 2 Pruebas, una de Larga Distancia celebrada el Sábado, con gran número de corredores descalificados debido, sobre todo, a la dificultad de lectura del mapa por la escala (1:20.000 con un 90% de controles en zona urbana) y una de Media Distancia celebrada el Domingo, las dos realizadas en mapas nuevos. Aunque se venía de una posición muy alta del año pasado (Campeona de España), los resultados obtenidos pueden considerarse como buenos debido a que el año pasado la Competición estuvo organizada en Andalucía con una asistencia de 40 corredores andaluces, notablemente más que en la presente edición.

Resultados:

Por Comunidades:

Subcampeona de España, tras la Comunidad de Aragón.

Por resultados individuales, las clasificaciones han sido las siguientes:

PRUEBA DE LARGA DISTANCIA:

D-Veteranas A: 1ª Teresa Pérez Redondo (COMA, Ronda-Málaga)

D-Senior B: 3ª Lucía Cámara Criado (Califas, Córdoba)

H-Veteranos A: 3º Ramiro Naveros Rejón (COMA, Ronda-Málaga)

4º Miguel Pérez García (Califas, Córdoba)

TROFEO Ibérico:

D-Veteranas A: 2ª Teresa Pérez Redondo (COMA, Ronda-Málaga)

PRUEBA DE MEDIA DISTANCIA:

D-Veteranas A: 1ª Estefanía Bernardino Ortega (Montellano, Sevilla)

4ª Teresa Pérez Redondo (COMA, Ronda-Málaga)

H-Veteranos A: 1º Antonio Olivares Moril (Califas, Córdoba)

3º Martín Stangegaard Bjergby (COMA, Ronda-Málaga)

H-Senior A: 4º Marco Antonio Cuesta Paz (Califas, Córdoba)

TROFEO IBÉRICO:

D-Veteranas A: 1ª Estefanía Bernardino Ortega (Montellano, Sevilla)

Viaje, alojamiento y comidas: Por medios propios

Gasto de la actividad: 400 €

Se adjunta fotos de algunos pódiums con representantes andaluces y el Boletín Informativo de la Competición que refleja todo el contenido de la misma.



Pódiums de Selecciones, con la Selección Andaluza Subcampeona en la derecha de la imagen

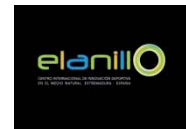
PRUEBA DE MEDIA DISTANCIA



Pódium H-Veteranos A



Pódium D-Veteranas A



ORIENTACIÓN EN BICICLETA DE MONTAÑA EN EXTREMADURA

SÁBADO Y DOMINGO 12 y 13 DE JUNIO DE 2010

MANCOMUNIDAD DE TRASIERRA-TIERRAS DE GRANADILLA

GUIJO DE GRANADILLA, AHIGAL Y ZARZA DE GRANADILLA (CÁCERES)

CENTRO INTERNACIONAL DE INNOVACIÓN DEPORTIVA EN EL MEDIO NATURAL

“EL ANILLO “



Arco Romano de Cáparra



Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural "El Anillo"

EXTREMADURA
DESDE EL AYER FORMAMOS HOY UN MAÑANA

EVENOS:

**CAMPEONATO IBÉRICO 2010, INDIVIDUAL,
LARGA DISTANCIA.**

**CAMPEONATO IBÉRICO 2010, INDIVIDUAL,
MEDIA DISTANCIA.**

**CAMPEONATO IBÉRICO 2010
POR SELECCIONES NACIONALES.**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA 2010, INDIVIDUAL,
LARGA DISTANCIA.**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA 2010, INDIVIDUAL,
MEDIA DISTANCIA.**

**CAMPEONATO DE ESPAÑA 2010
POR COMUNIDADES AUTONÓMICAS.**

**CAMPEONATO DE EXTREMADURA 2010,
INDIVIDUAL, LARGA DISTANCIA.**

**CAMPEONATO DE EXTREMADURA 2010,
INDIVIDUAL, MEDIA DISTANCIA.**

**I TROFEO EXTREMADURA DE ORIENTACIÓN
EN BICICLETA DE MONTAÑA 2010.**

***Prueba puntuable para la Liga Nal. Española.
Prueba puntuable para la Liga Nal. Portuguesa.***

PROGRAMA

Viernes 11 de junio:

16'00 h: *Apertura del Centro de Recepción. Acreditaciones y entrega de documentación. En el Centro Internacional de Innovación Deportiva en el Medio Natural "El Anillo" (Su situación queda reflejada en los gráficos adjuntos).*

Se entregará a los representantes de cada Club mediante su identificación.

Apertura del suelo duro en los polideportivos de Zarza de Granadilla y Ahigal. Se pondrán vallas, con barrotes verticales, dentro de los polideportivos para el estacionamiento de las bicicletas.

Tenemos mapa modelo del evento, sencillito, pero suficiente, se puede apreciar el tipo de terreno, pero no mucho el detalle de la cartografía.

Se puede utilizar desde las 16 h.

NO TE PIERDAS "EL ANILLO", ES UN EDIFICIO SINGULAR Y DIGNO DE VISITAR.

Los mapas se pueden recoger en el Centro de Recepción al coste de 0'50 cms.

No está permitido transitar fuera de este mapa, o de los accesos al mismo.

23'00 h.: *Cierre del Centro de Recepción.*

Sábado 12 de junio:

8'00 h: *Apertura del Centro de Recepción. Acreditaciones y entrega de documentación. En el Polideportivo Municipal de Ahigal (Cáceres).*

Se entregará a los representantes de cada Club mediante identificación.

9:30 h: *Comienzo de la prueba de Larga Distancia. En el Polideportivo Municipal de Ahigal (Cáceres).*

Se establecerá una ZONA DE PRE-SALIDAS y otra de SALIDAS.

Cada participante entrará en la ZONA DE PRE-SALIDA a su HORA DE SALIDA.

(Ver información al respecto en el apartado "SISTEMA DE PRE-SALIDAS Y SALIDAS").

(Sólo se puede calentar por el casco urbano).

15:30 h: *Cierre de meta.*

17'00 h.: *Salida desde el Polideportivo Municipal de Ahigal de un autobús para la visita guiada, y gratuita, a la ciudad romana de Cáparra.*

En caso necesario se haría un segundo viaje media hora después.

17'30 h.: *Salida desde el Polideportivo de Zarza de Granadilla de un autobús para la visita guiada, y gratuita, a la ciudad romana de Cáparra.*

En caso necesario se haría un segundo viaje media hora después.

LOS INTERESADOS LO COMUNICARÁN EN SECRETARÍA DE ORGANIZACIÓN EL VIERNES 11, Ó EL SÁBADO 12 ANTES DE LAS 14'00 HORAS.

Domingo 13 de junio:

9:00 h: Comienzo de la prueba de Media Distancia.
Casco urbano de Guijo de Granadilla (Cáceres).
Se establecerá una ZONA DE PRE-SALIDAS y otra de SALIDAS.
Cada participante entrará en la ZONA DE PRE-SALIDA a su HORA DE SALIDA.
(Ver información al respecto en el apartado "SISTEMA DE PRE-SALIDAS Y SALIDAS").
(Solamente se puede calentar por el casco urbano, excepto por la ZONA DE SALIDAS).

13:45 h: Cierre de meta.

14:00 h: Entrega de Trofeos de los siguientes Campeonatos y Modalidades:
De la Modalidad de Larga Distancia, Clasificación Individual, del Cto. Ibérico, del Cto. de España y del Cto. de Extremadura.
De la Modalidad de Media Distancia, Clasificación Individual, del Cto. Ibérico, del Cto. de España y del Cto. de Extremadura.
Del Cto. Ibérico por Selecciones Nacionales (Suma de los dos días).
Del Cto. De España por Comunidades Autónomas (Suma de los dos días).
Del Trofeo Extremadura (Suma de los dos días).

ATENCIÓN: Durante el desarrollo de la entrega de trofeos se sortearán entre los participantes asistentes **ocho lotes** de productos ibéricos **y de la zona**, consistentes en:

- 1.- Un manojo de embutidos variados.
- 2.- Un queso.
- 3.- Un lomo.
- 4.- Un jamón.
- 5.- Una caja de seis botellas de vino Denominación de Origen Ribera del Guadiana.
- 6.- Una caja de cerezas.
- 7.- Una caja de cerezas.
- 8.- Una caja de cerezas.

El sorteo se realizará mediante la extracción de papeletas con los números correspondientes a los dorsales de todos los participantes. Los agraciados tendrán que estar presentes, mostrar su dorsal y su Documento de Identificación.

15:00 h: Degustación de una extraordinaria paella ofrecida por el Ayuntamiento de Guijo de Granadilla.

Íbamos a extender unos vales al precio simbólico de 1€ para calcular el tamaño de la paella, pero lo vamos a dejar sin efecto y nos la van a cocinar para todos los participantes y una estimación de acompañantes, por tanto, seamos comprensivos, no quisiéramos mostrarnos como desagradecidos, y no sólo por la paella, sino por toda la amplia ayuda que nos han aportado las entidades colaboradoras para poder llevar a cabo la organización de estos Campeonatos, de los que todo el mundo de la Orientación saldrá beneficiado.

Por favor, consideremos que estos actos son parte de los Campeonatos y correspondamos con nuestra presencia y un poquito más de nuestro tiempo.

MUCHAS GRACIAS A TODOS.
CATEGORÍAS, EDADES, CUTOAS DE INSCRIPCIÓN, LICENCIAS

| CATEG. EN ESPAÑA | CATEG. EN PORTUGAL | EDADES (1*) | INSCRIPC. | SUELO | LICENCIAS NECESARIAS | PRECIOS EN ESPAÑA |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------|-------|--|--|
| JUVENILES FEM. | D17 | 17 ó MENOS | 8 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 20 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| JUVENILES MASC. | H17 | 17 ó MENOS | 8 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 20 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| JUNIOR FEM. | D20 | 20 ó MENOS | 8 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 20 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| JUNIOR MASC. | H20 | 20 ó MENOS | 8 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 20 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| SENIOR FEM. "A" | D21E | CUALQUIER EDAD | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 70 (VALE OR. A PIE + 20 €, O RAID) |
| SENIOR MASC. "A" | H21E | CUALQUIER EDAD | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT. | 70 (VALE OR. A PIE + 20 €, O RAID) |
| VETERANO "A" FEM. | D35A | ESP. 40 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. ESP. | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| | | PORT. 35 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. PORT. | |
| VETERANO "A" MASC. | H35A+H40A+H45A | ESP. 40 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. ESP. | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| | | PORT. 35 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. PORT. | |
| SENIOR FEM. "B" | D21A | CUALQUIER EDAD | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| SENIOR MASC. "B" | H21A+H21B | CUALQUIER EDAD | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| VETERANOS "B" FEM. | D45A+Vet Fem B | 50 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| VETERANOS "B" MASC. | H50A+H55A+Vet Masc B | 50 ó MÁS | 14 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 50 (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| OPEN ROJO FEM. | Jov Fem B+OPT3 | CUALQUIER EDAD | 10 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 20 ó 50 €* (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| OPEN ROJO MASC. | Jov Masc B+OPT3 | CUALQUIER EDAD | 10 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 20 ó 50 €* (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| OPEN AMARILLO FEM. | Form Fem+OPT1/2 | CUALQUIER EDAD | 10 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 20 ó 50 €* (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |
| OPEN AMARILLO MASC. | Form Masc+OPT1/2 | CUALQUIER EDAD | 10 | 1 | NAL. ESP. O PORT., O DE PRUEBA | 20 ó 50 €* (VALE LA DE OR. A PIE O RAID) |

(1*) La edad se refiere a años ya cumplidos, o que se cumplan en 2010.

€ *.- Depende de la edad: 20 años ó menos, 20 euros. 21 años ó más 50 euros.

ABONO DE LAS INSCRIPCIONES Y OTROS

Los pagos por inscripciones, suelo duro, alquiler y fianzas de los **deportistas españoles** se harán mediante ingreso o transferencia bancaria a la cuenta de la Federación Extremeña de Orientación en Caja de Badajoz: 2010 – 0011 – 06 – 05 41 24 01 04.

Para nuestro control, el texto en el documento bancario debe ser del tipo de este ejemplo:
CODAN Extremadura (Mérida), 12 corredores.

Independientemente, es necesario enviar copia del resguardo bancario a la Federación Extremeña de Orientación (fexo@telefonica.net).

Los pagos por inscripciones, suelo duro, alquiler y fianzas de los **deportistas portugueses** se podrán hacer por el mismo sistema indicado, pero también en mano en metálico al recoger los dorsales el representante del equipo o grupo (se cobrarán todas las inscripciones hechas).

CARACTERÍSTICAS DE LOS MAPAS

Mapas realizados por Mario Vidal Triquell en mayo de 2010.

Se ha cartografiado una superficie total de 45 kms. cuadrados.

La prueba de Larga Distancia se realizará con mapa de escala 1:20.000 y Eqd. de 5 ms.

La prueba de media Distancia se realizará con mapa de escala 1:15.000 y Eqd. de 5 ms.

LOS PUNTOS DEL MAPA QUE REPRESENTAN UN ACCESO A UNA FINCA CON PUERTA CERRADA Y DE PASO NO PERMITIDO, ESTÁN MARCADOS CON UNA CRUZ ROJA Y NO SE PODRÁN CRUZAR.

CARACTERÍSTICAS DEL TERRENO

Terreno de relieve escaso y, por lo general, con firme de tierra compacta.

La vegetación colindante a los caminos está formada por dehesas y olivares, con zonas abiertas en las que existe jara y otros matorrales y abundantes pastos. También hay zonas con eucaliptos y pinos.

Destaca la presencia abundante en toda la zona de alambradas y muros de piedra de diferentes alturas y estados de conservación, que se han representado en un 50%, habiéndose puesto especial interés en los que apoyan la navegación.

La humanización en la zona, fuera de los núcleos urbanos e inmediaciones, es escasa.

En la zona hay ganado suelto y podría cruzarse a los ciclistas, también hay algunas explotaciones apícolas, por lo que habrá que prestar cierta atención.

La red de caminos es variable según el entorno urbano o la dehesa. Se estima que un

60% de la misma la componen caminos de alrededor de 2/3 ms. de ancho y ciclabilidad media; por lo general, todas las vías son anchas permitiendo el paso y los adelantamiento entre los corredores.

Se da la circunstancia de que en esta época los agricultores están arando sus terrenos, principalmente los olivares. Pese a que el trabajo de campo se ha realizado muy recientemente, en el mes de mayo de 2010, y que a medida que vayamos observando alguna modificación la iremos reflejando en el mapa, los días de las pruebas se podrían encontrar caminos que figuren en el mapa y que hayan sido arados con posterioridad, en este caso habrá que intuir su existencia y su posible continuidad tras la zona arada.

Existen carreteras locales de ancho reducido y escasa circulación, y carreteras de carácter regional con circulación media-escasa, con arcones de un metro de anchura, practicables. **Se permite la circulación transversal o lineal por las mismas, siendo obligatorio el uso del arcén siempre que lo haya.**

SISTEMA DE PRE-SALIDAS Y SALIDAS

Tanto en la prueba de LARGA DISTANCIA como en la de CORTA DISTANCIA se establecerá una zona de PRE-SALIDAS y otra de SALIDAS.

En la prueba de LARGA DISTANCIA estarán separadas por DOS KILÓMETROS y los participantes tendrán un tiempo de DOCE MINUTOS para recorrerlos (Se llega con tiempo yendo tranquilamente).

En la prueba de MEDIA DISTANCIA estarán separadas por QUINIENTOS METROS y los participantes tendrán un tiempo de SEIS MINUTOS para recorrerlos.

Las PRE-SALIDAS y las SALIDAS se darán los dos días CADA DOS MINUTOS.

En la ZONA DE PRE-SALIDA la organización comprobará si los participantes llevan puesto su dorsal personal en el pecho y el de la bicicleta en el frontal de ésta; así como si llevan puesto y abrochado el casco y si lleva la pinza sujeta a la bicicleta y con los dos precintos que le proporcionó la organización en la recepción.

Si no cumple estos requisitos tendrá que solucionarlos **con pérdida de su tiempo.**

En la ZONA DE PRE-SALIDA podrá LIMPIAR LA PINZA Y COMPROBARLA (EN LA ZONA DE SALIDA YA NO PODRÁ LIMPIAR NI COMPROBAR Y TENDRÍA QUE VOLVER A PRE-SALIDA).

En la zona de SALIDA encontrará otro reloj con la **HORA OFICIAL DE LA CARRERA** (QUE ESTARÁ RETRASADO CON RESPECTO AL DE PRE-SALIDAS DOCE O SEIS MINUTOS DEPENDIENDO DEL DÍA) y los participantes se guiarán por este reloj a todos los efectos (salida oficial, cronometraje, cierre de meta, etc.).

Ejemplo: Los participantes que tienen la hora de salida a las 9'30 harán la pre-salida a las 9'30 y cuando lleguen a la zona de salida harán su salida cuando el reloj de salidas marque las 9'30. Y así, por relación, todos los participantes respecto a su hora de salida.

Los participantes podrán COGER EL MAPA y colocarlo en el porta-mapas UN MINUTO ANTES DE SU HORA DE SALIDA.

controles.

En cualquier momento de los recorridos se permite el tránsito fuera de los caminos, sea montado en la bicicleta, rodándola al pie, o portándola cargada.

EN CUALQUIER CASO SE RESPETARÁN LOS CULTIVOS Y ZONAS PRIVADAS.

Habrán algunos puntos de control con dos balizas, se podrá utilizar cualquiera de ellas.

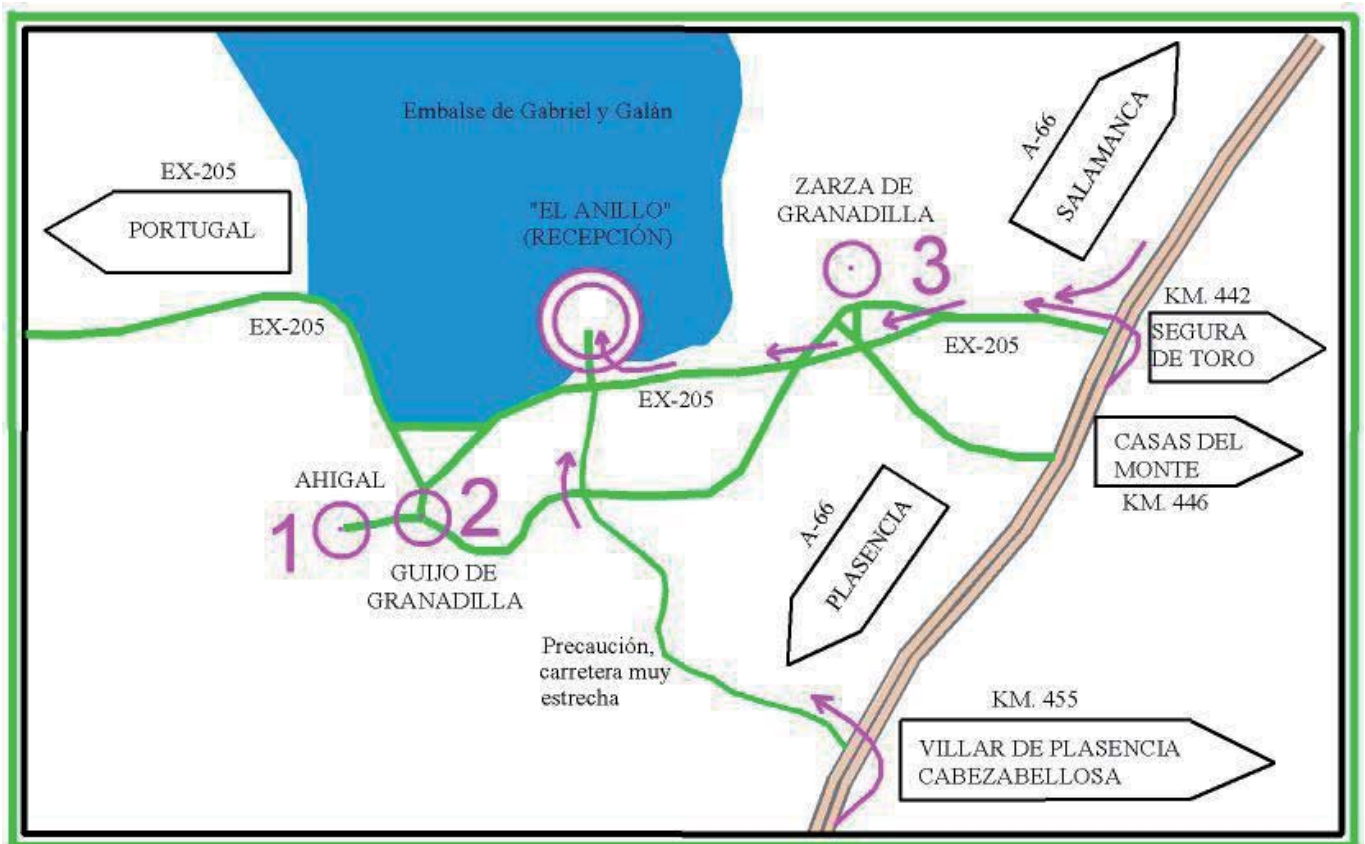
DATOS SOBRE LOS RECORRIDOS, LARGA Y MEDIA DISTANCIA

| Categoría | | LARGA DISTANCIA | | | MEDIA DISTANCIA | | |
|-----------------------|-------------------|-----------------|-----------|----------|-----------------|-----------|----------|
| | | Distancia | Controles | Desnivel | Distancia | Controles | Desnivel |
| Juveniles femeninos. | D17 | 20,7 | 23 | 175 | 12,9 | 15 | 185 |
| Juveniles masculinos. | H17 | 21,9 | 29 | 175 | 12,5 | 16 | 175 |
| Junior femenino. | D20 | 21,9 | 29 | 175 | 12,5 | 16 | 175 |
| Junior masculino. | H20 | 22,0 | 29 | 200 | 14,5 | 17 | 200 |
| Senior femenino A. | D21E | 25,6 | 30 | 230 | 16,0 | 18 | 255 |
| Senior masculino A. | H21E | 29,5 | 31 | 250 | 16,3 | 21 | 280 |
| Veterano femenino A. | D35-40 | 22,0 | 29 | 200 | 14,5 | 17 | 200 |
| Veterano masculino A. | H35-40-45 | 25,6 | 30 | 230 | 16,0 | 18 | 255 |
| Senior femenino B. | D21A | 21,9 | 29 | 175 | 12,5 | 16 | 175 |
| Senior masculino B. | H21A | 22,0 | 29 | 200 | 14,5 | 17 | 200 |
| Veterano femenino B. | D45 Vet Fem B | 20,7 | 23 | 175 | 12,9 | 15 | 185 |
| Veterano masculino B. | H50-55 Vet Masc B | 21,9 | 29 | 175 | 12,5 | 16 | 175 |
| Open rojo. | JOV B / OPT3 | 20,7 | 23 | 175 | 12,9 | 15 | 185 |
| Open amarillo. | FORM / OPT1/2 | 17,4 | 24 | 150 | 11,8 | 15 | 180 |

Si te asomas por aquí lo verás todo:



GRAFICO DE SITUACIÓN, Y ACCESOS



○ .- "El Anillo" (CENTRO DE RECEPCIÓN).

1 .- AHIGAL, SALIDA DÍA 12, SUELO DURO 1.

2 .- GUIJO, SALIDA DÍA 13, ENTREGA DE TROFEOS.

3 .- ZARZA DE GRANADILLA, SUELO DURO 2.

(SE RECOMIENDA VIAJAR POR LA EX-205).

PERSONAL GESTOR DE LOS CAMPEONATOS:

- Director y Coord. de Organización:** *José Luis Vega Cano.*
Técnico en Orientación Nivel II.
Presidente de la Federación Extremeña de Orientación.
- Juez Controlador FEDO:** *Javier Usón Nebra.*
Técnico en Orientación Nivel II.
Juez Controlador Federación Española de Orientación.
Delegado Territorial Federación Aragonesa Orientación.
- Juez Controlador FPO:** *Jorge Simoes.*
Juez Controlador Federación Portuguesa de Orientación.
- Cartografía:** *Mario Vidal Triquell.*
Técnico en Orientación Nivel I.
Juez Controlador Federación Española de Orientación.
Presidente del Comité de Cartografía de la FEDO.
- Trazados:** *José Ramón García Pardos.*
Técnico en Trazados Nivel I FEDO.
Presidente del Comité de O-BM de la FEDO.
- Juez Sportident:** *Antonio Mármol García.*
Técnico en Orientación Nivel I.
Juez Sportident Federación Española de Orientación.
- Secretaria de Organización:** *Verónica Vega Carvajal.*
Técnico en Orientación Nivel I.
Secretaria de la Federación Extremeña de Orientación.

20. PARTICIPACIÓN EN EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAIDS 2010

Designación: Campeonato de España de Raid de Aventura 2010. III Raid Belorado

Especialidad: RAIDS. Campeonato de España.

Organización: Federación Española de Orientación (FEDO). Ejecución: Club Deportivo Aventura (Salamanca)

Fechas: 19-20 de Junio de 2.010

Lugar: Belorado (Burgos)

Participantes: Han participado en total 35 equipos, de los cuales 15 eran de Élite (Campeonato de España) y 20 de Aventura (los equipos de aventura no intervienen en el Campeonato de España y puntúan exclusivamente en la Liga). Cada equipo lo forman 3 personas, en élite participan los 3 en aventura se turnan de dos en dos. La participación andaluza, a pesar de haber inscrito 2 equipos en categoría élite (uno de Élite Mixta, el Turismodepriego.com y el otro de Élite Masculina el Deportes Sherpa Dr Bike), se ha limitado al final solo al segundo de ellos.

Memoria: Este Campeonato de España era además puntuable para la Liga Española y Portuguesa de Raid de Aventura. La salida del raid tuvo lugar en la plaza Mayor de Belorado y transcurría por la comarca natural de la Sierra de la Demanda y Montes de Oca.

Esta edición 2010 ha albergado pruebas tales como mountain bike, trekking hasta el pico Trigaza de 2085m. de altitud, descenso de la sima de Urrez, natación y kayak por la presa de Uzquiza, pesca, escalada, rapel y espeleología.

El "road book" de los corredores presentaba 132 kms de aventuras deportivas repartidas entre una larga y entretenida etapa el sábado y 2 secciones cortas y rápidas el domingo por la mañana, sumando 82 kms de bicicleta de montaña, 32 kms a pie y 9 kms en piragua, superando 3.391 metros de desnivel positivo y 3.522 negativos, además de todas las otras pruebas especiales.

Este año ha sorprendido la mayor participación femenina, ya que ocho de los equipos contaban con representación femenina e incluso uno de los equipos de aventura estaba formado íntegramente por mujeres.

Paralelamente a la competición oficial se disputó un raid infantil en las calles y alrededores de Belorado, que contó con la participación de 250 niños procedentes de todos los rincones de la provincia de Burgos. El buen ambiente y el éxito de participación aseguran un futuro prometedor a los deportes de aventura.

Resultados:

De los 15 equipos inscritos en Categoría Élite, el equipo ganador ha sido el Buff – Thermocool, que ha destacado sobre manera con respecto al resto. El equipo representante andaluz, el Deportes Sherpa Dr Bike, quedó en 9ª posición.

Viaje, alojamiento y comidas: Por medios propios

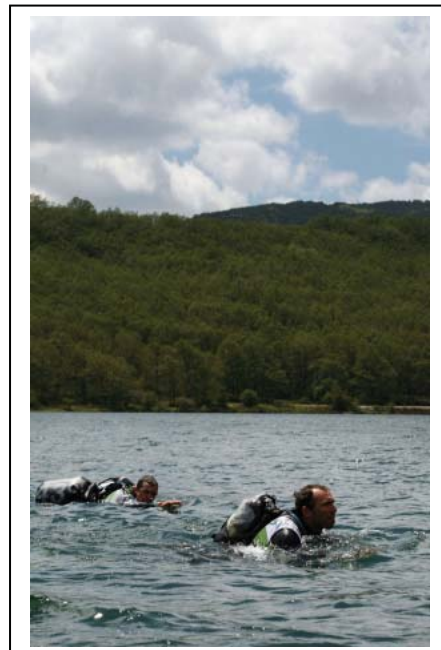
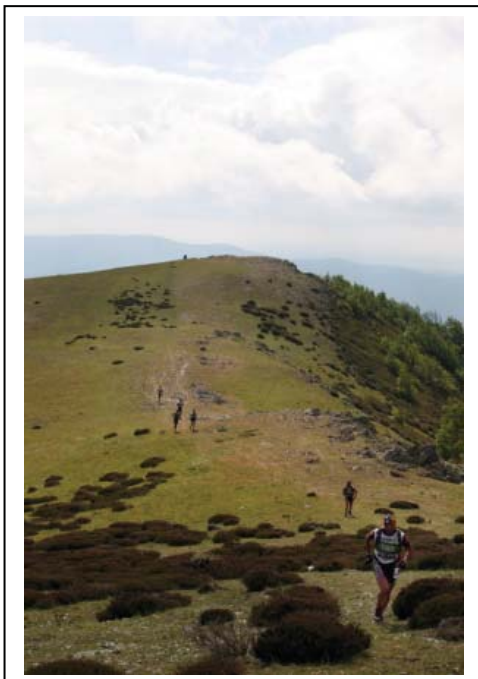
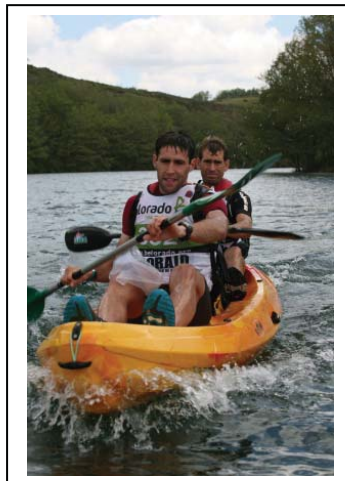
Gasto de la actividad: 327 €

Se adjunta algunas fotos representativas y el Boletín Informativo de la Competición que refleja todo el contenido de la misma.



**PÓDIUM ÉLITE: 1º Buff-Termocool / 2º Bimbache ARWC-A. Feeling-Ultra Trail Montsant
3º Buff / 4º Yaencontre.com-Haglofs / 5º Wind X-Treme**

ALGUNAS DE LAS MODALIDADES DEL RAID



BELO RAID

III EDICION = BELORADO = 18 Y 20 DE JUNIO






CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA 2010

Publicado 24/05/2010

1. Campeonato de España de Raid de Aventura 2010

Los días 18 y 19 de junio, la localidad burgalesa de Belorado acogerá la organización del **Campeonato de España de Raid de Aventura 2010** (CERA 2010), la competición de carácter oficial más importante celebrada en España, organizada al amparo de la FEDO (Federación Española de Orientación) y el CSD (Consejo Superior de Deportes).

El **CERA 2010** a su vez será puntuable para la:

-  III Beloraid
-  VI Liga Española de Raid de Aventura
-  VI Liga Portuguesa de Raid de Aventura





2. Competición.

El CERA 2010 se organiza en cumplimiento a la normativa deportiva vigente:

- ✚ Reglamento de Raid de Aventura
- ✚ Normas del Campeonato de España de Raid de Aventura 2010
- ✚ Normas de la Liga Española de Raid e Aventura 2010

La normativa puede descargarse en la página web oficial de la Sección de Raid de Aventura de la FEDO:

<http://www.raids.fedo.org/normativa.htm>

Se ha diseñado un trazado accesible para la mayoría de los equipos y adaptado a las novedades de las **Normas de la Liga Española de Raid de Aventura 2010**. El recorrido será el mismo para Élite y Aventura, distribuido en dos etapas, y fraccionado en siete secciones deportivas, cinco el sábado y dos el domingo.



BELO RAID

III EDICION = BELORADO = 19 Y 20 DE JUNIO



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA 2010

4. Disciplinas deportivas:

Todas las disciplinas deportivas se disputan bajo el marco de la orientación topográfica sobre escala 1:25000 Únicamente están permitidos el uso de la brújula y el altímetro. Están prohibidos bajo pena de descalificación el GPS o cualquier otra herramienta de posicionamiento por satélite. Las disciplinas deportivas son:

- ✚ Orientación topográfica
- ✚ Trekking de montaña y carrera a pie
- ✚ Bicicleta de montaña
- ✚ Piragüismo en kayak dobles autovaciables
- ✚ Natación (Obligatorio usar los salvavidas proporcionados por la organización)
- ✚ Escalada en roca (Asegurados por la organización)
- ✚ Espeleología (Cuevas progresión horizontal)
- ✚ Espeleología* (Sima progresión vertical)



BELO RAID

III EDICION = BELORADO = 19 Y 20 DE JUNIO



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE RAID DE AVENTURA 2010

- ✚ Rappel (Descenso)
- ✚ Ascensión con bloqueadores*
- ✚ Pruebas nocturnas (Cualquier actividad podrá disputarse de noche)

*Sólo equipos ÉLITE

5. Material técnico obligatorio:

El material técnico obligatorio se clasifica de acuerdo a su utilización en:

- ✚ **E**mergencia (E)
- ✚ **PR**ogresión (PR)
- ✚ **PreV**ención (PV)
- ✚ **S**eguridad (S)

